



PreventAge®

 Panacea®
PREMIUM

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА IV МОДУЛЬ

- «Метаболический синдром в
контексте превентивной и
антивозрастной медицины -
подводная часть айсберга!»

15-17 марта 2019

Онлайн- трансляция в
конференц-зале по адресу:
Ул. Уденс 12-101, Рига

Время: 8:00 – 18:00 (Рига)

9:00 – 19:00 (Москва)

Регистрация 15 марта 7:30-8:00

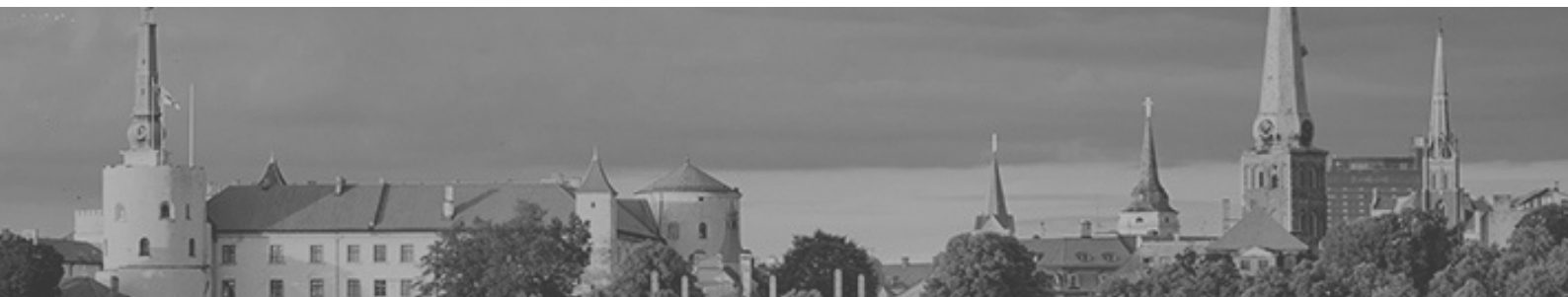
Тел.: +371 29108816
riga@preventage.ru



СПИКЕРЫ

Др. Андрей Владимирович Гострый

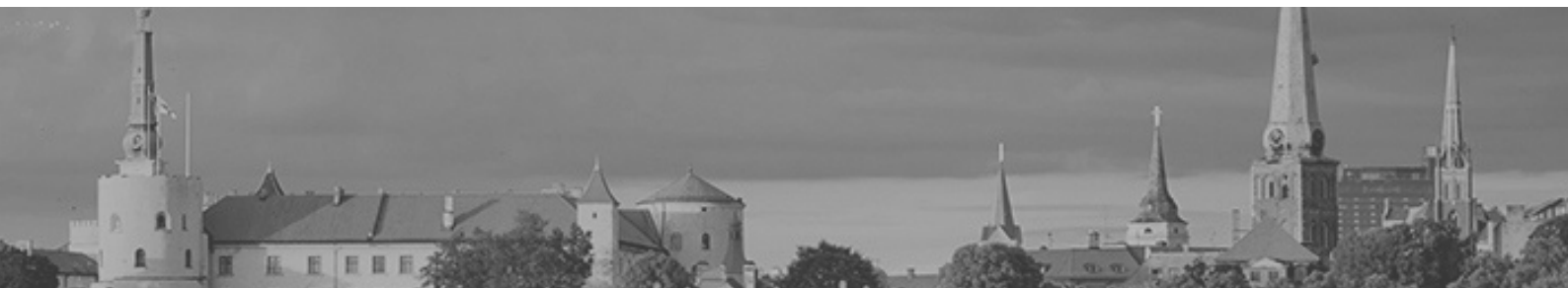
Врач общей практики, восстановительной, функциональной и антивозрастной медицины. Сертифицированный член Американской Академии Антивозрастной Медицины (А4М)
Основатель и генеральный директор института «PreventAge»
Президент Ассоциации врачей интегральной превентивной и антивозрастной медицины «ПревентЭйдж».





ПРОГРАММА

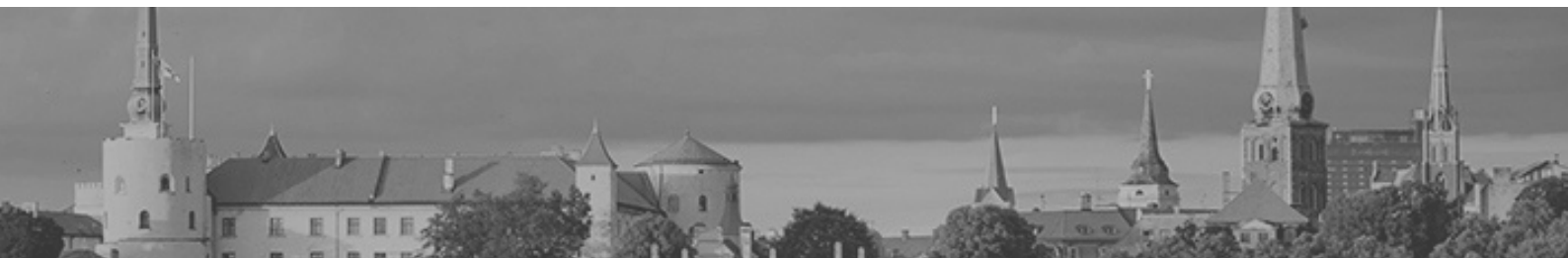
- МС - симптомы против причин: новый функционально-этиологический подход
- МС – функционально-этиологический подход
- первый уровень - причины: нутритивный дефицит/дисбаланс, токсины, аллергены, стресс, гиподинамия, микробный дисбаланс
- второй уровень - патогенетические механизмы: системное воспаление, окислительный стресс, митохондриальная дисфункция, дисфункция НРАТГ-оси, мембранная и клеточная сигнальная дисфункция, энзимная дисфункция, нарушение генной экспрессии
- третий уровень - функциональные дисбалансы: нутритивный дисбаланс, дисбаланс пищеварения, детоксикационный дисбаланс, митохондриальный/редокс дисбаланс, иммунный/воспалительный дисбаланс, гормональный дисбаланс, психологически-духовный дисбаланс
- иллюстрации неадекватности конвенционального подхода к ведению МС
- Генетика метаболического синдрома - современное понимание вопроса (докладчик - Марина Аксёнова)
- - Метаболический синдром. Классические представления о вовлеченности генов углеводного, липидного и энергетического обменов.
- -Кандидатные гены углеводного, липидного и энергетического обменов
- -Результаты исследований в мировой практике
- -Теория «сберегающих генов»





ПРОГРАММА

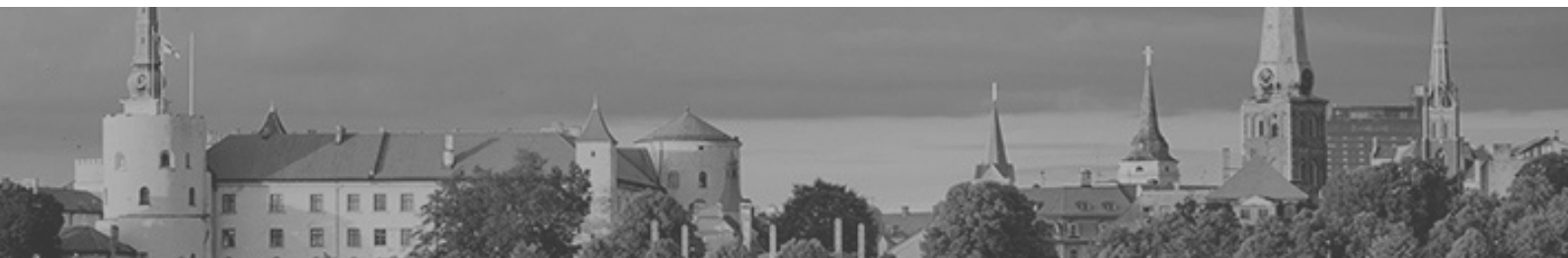
- - Превалирование теории нарушения липидного обмена над теорией нарушения углеводного обмена при развитии метаболического синдрома. Генетика свободных жирных кислот – триггеров обменных нарушений в эндокринологии.
- - Отказ от представлений о генах «предрасположенности» в пользу представлений о «нагрузочных» генах.
- - Доказательство теории о «нагрузочных» генах. Собственные результаты изучения «модельных» фармпрепаратов, вызывающих набор веса через механизм развития инсулинорезистентности.
- - «Нагрузочные» гены, их «протективные» варианты и образ жизни. Многовариантность конечного фенотипа.
- - Современные представления о влиянии стресса на набор веса.
- - Генетика стресса и гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой системы в развитии метаболических нарушений.
- - Генетика пищевого поведения и эмоциогенного «заедания» стресса
- детоксикационный дисбаланс как этиопатогенетический фактор МС
- молекулярные эффекты токсинов на ключевые механизмы метаболизма и контроля веса





ПРОГРАММА

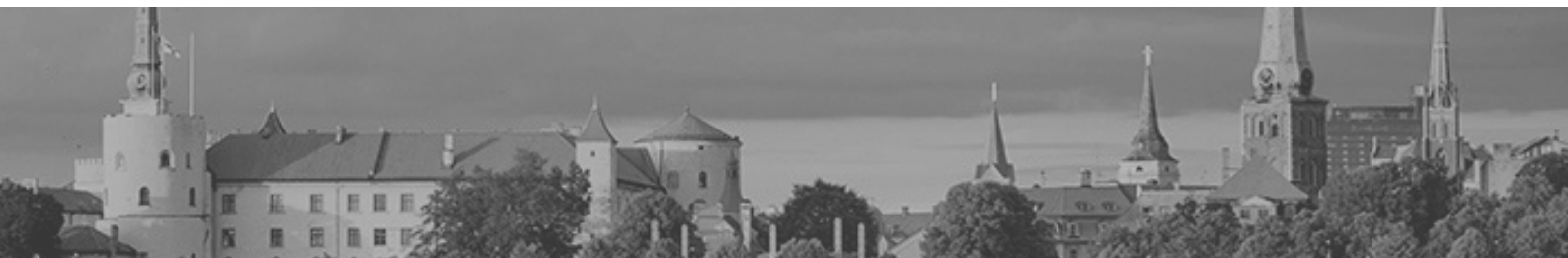
- персистирующие органические поллютанты (P.O.P.) как «главные подозреваемые» провокаторы ожирения и МС
- роль тяжелых металлов и других экзотоксинов
- как худеть правильно с позиции токсического генеза ожирения
- гормональный дисбаланс как этиопатогенетический фактор МС
- феномен поликситозных яичников при метаболическом синдроме – этиопатогенетические механизмы и клинические иллюстрации инновационной лечебной стратегии (докладчик Лилия Воронкова)
- стресс-индуцированные гормональные сдвиги как облигатное звено МС
- центральная роль кортизола в развитии метаболических нарушений
- стресс- кортизол- гипотиреоз-ожирение
- парадоксальное ожирение при субклинической надпочечниковой недостаточности
- влияние половых стероидов на метаболический синдром; гендер-дифференцированные эффекты тестостерона и эстрадиола
- управление экспрессией ферментов биосинтеза стероидов с целью влияния на метаболизм





ПРОГРАММА

- гиперинсулинемия и стероидные гормоны
- дисбаланс ЖКТ как этиопатогенетический фактор МС
- микробиота ЖКТ и ожирение
- эндотоксемия кишечного происхождения и инсулинорезистентность
- пищевая непереносимость и другие факторы повреждения ЖКТ как фундамент системного воспаления и триггер МС
- митохондриальная дисфункция как этиопатогенетический фактор МС
- причины митохондриальной дисфункции
- окислительный стресс как следствие митохондриальной дисфункции и важное патогенетическое звено МС
- иммунный дисбаланс/системное воспаление как этиопатогенетический фактор МС
- причины системного воспаления
- жировая ткань как мощный нейроэндокринный орган и источник цитокинов
- свойства основных адипокинов
- двойственный статус адипоцита - источник и мишень цитокинов
- корреляционные риски для основных цитокинов и метаболического синдрома





ПРОГРАММА

- липопротеин-ассоциированной фосфолипазы A2 (Lp PLA2) - новый высокоточный маркер внутрисосудистого и эндоатероматозного воспаления
- критическая роль липопротеин-ассоциированной фосфолипазы A2 (Lp PLA2) в формировании нестабильной атероматозной бляшки
- метаболизм полиненасыщенных жирных кислот классов омега-6 и омега-3
- баланс эйкозаноидов как важнейшей фактор контроля воспалительного статуса
- предполагаемая роль *H. pylori* и других микроорганизмов в развитии атеросклероза и МС
- нутритивный дисбаланс как этиопатогенетический фактор МС
- качественный состав пищи против её количества
- понятие о гликемическом индексе, легких и сложных углеводах, гликемической нагрузке
- факторы, влияющие на гликемический индекс исходного продукта и гликемическую нагрузку съеденной пищи - маленькие откровения и ценные практические советы по формированию меню
- токсичность искусственных подсластителей и их влияние на развитие МС





ПРОГРАММА

- фруктоза/мед - неприятные сюрпризы и развенчание мифов о её безопасности
- диагностика МС
- стандартные критерии/составляющие МС
- расширенные критерии/составляющие МС by Mark S. Houston, M.D.
- определение состава массы тела - биоимпедансметрия, абсорбциометрия и др. – «килограмм пуха против килограмма гвоздей»
- современная комплексная лабораторная диагностика МС или о бесполезности стандартной «биохимии»
- современный комплексный менеджмент МС
- почему лекарств недостаточно и чем они опасны?
- основные инструменты работы с метаболическим пациентом
- комплексный функциональный подход как единственно верный
- роль и эффективность разных видов физической активности
- стресс-менеджмент как высокоэффективный инструмент лечения МС или смех вместо лекарств
- контроль сна для контроля веса
- алкоголь и инсулинорезистентность





ПРОГРАММА

- общие принципы и частные вопросы здорового питания при МС
- алгоритм выбора диетической стратегии для коррекции веса и лечения метаболического синдрома (докладчик – Екатерина Григорьева)
- виды «диетического» питания: стол номер 9 - фатальная ошибка!
- палео-стратегия и кетодиета: суть методов и как осуществлять выбор между ними, в том числе и на основании генетических тестов.
- влияние микробиоты на углеводно-жировую и основную обмен и другие аспекты метаболического синдрома
- как влиять на микробиоту питанием?!
- как нормализовать инсулин и преодолеть инсулинорезистентность питанием!?
- как нормализовать лептин и преодолеть лептинорезистентность питанием!?
- как влиять на системное воспаление питанием!?
- жиры «хорошие/правильные и плохие/неправильные» или как похудеть, употребляя жир
- нутрициологическая коррекция инсулинорезистентности и других этио-патогенетических звеньев МС с подробным разбором многочисленных нутриентов и фитопрепаратов – формы, дозы, алгоритмы, схемы





ТАЙМИНГ МЕРОПРИЯТИЯ

7:30-8:00 - регистрация

8:00-9:30 - первый лекционный блок+10 минут на вопросы

9:40-10:00 - первый кофе-брейк

10:00-11:45 - второй лекционный блок +15 минут на вопросы

12:00-13:00 - обеденный перерыв

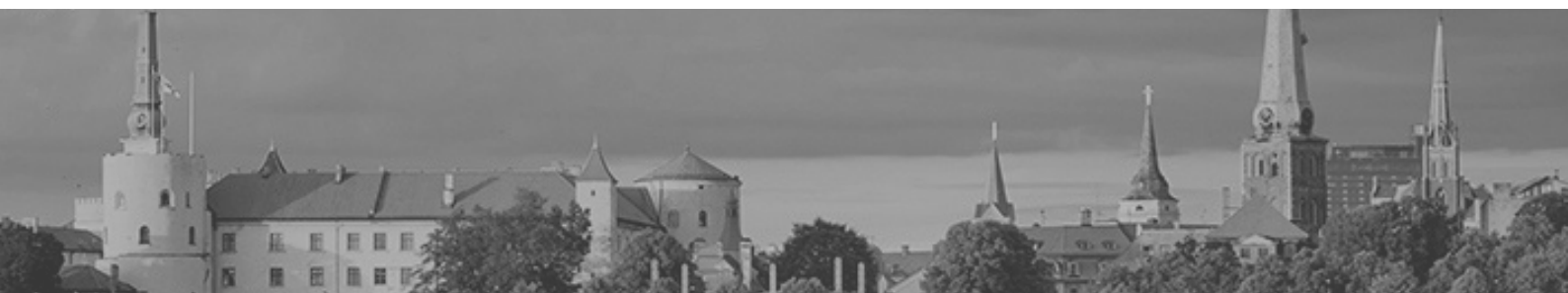
13:00-14:30 - третий лекционный блок+10 минут на вопросы

14:40-15:00 - второй кофе-брейк

15:00-16:40 - четвертый лекционный блок + 20 минут на вопросы

17:00-18:00 – окончание программы

*** Все дни имеют одинаковый временной распорядок, за исключением регистрации в первый день**





Контактная информация и запись на обучающий модуль:

Тел.: +371 29108816

Э-почта: riga@preventage.ru

Стоимость модуля - 350 EUR

(обучение проходит на русском языке)

Информацию о других обучающих программах можно узнать на сайте www.preventage.ru

