

Программа 1 уровня
6 модуль "РОЛЬ ГОРМОНОВ В ПОДДЕРЖАНИИ
ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ"

Даты проведения: 14-16 июня 2019

Время: 10:00 -18:30

Место: Ул. Уденс 12-101 Рига

- Ведущая роль гормонов в поддержании здоровья и красоты: индивидуальная роль и созависимое взаимодействие эндокринных органов и отдельных гормонов для формирования идеального гормонального баланса.
- Гормональное благополучие как главная мишень для патологических факторов среды и образа жизни.
- Нелекарственная гармонизация эндокринной системы через восстановление и контроль функционального матрикса.
- Традиционные практики и современные психофизиологические техники поддержки гормонального здоровья.
- Психологическая «зрелость» и биологический возраст.
- Диагностические системы самостоятельной оценки психического статуса и биологического возраста – своего и близких.
- Биохакинг в повседневной жизни.
- Персональные гаджеты для мониторинга различных показателей жизнедеятельности.

**Полный график обучения на 2019 год
1 уровень.**

1 модуль

18-20 января "МАТРИЦА ЗДОРОВЬЯ"

2 модуль

15-17 февраля "ЖКТ И СЧАСТЬЕ. ЧТО ОБЩЕГО?"

3 модуль

9-11 марта "УМНЫЙ ДЕТОКС"

4 модуль

12-14 апреля "ПЕРСОНАЛЬНЫЙ СТРЕСС - МЕНЕДЖМЕНТ"

5 модуль

10-12 мая "УМНОЕ СНИЖЕНИЕ ВЕСА"

6 модуль

14-16 июня "РОЛЬ ГОРМОНОВ В ПОДДЕРЖАНИИ ЗДОРОВЬЯ И
КРАСОТЫ"

7 модуль

13- 15 сентябрь "ПРИЕМЫ СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ
ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ"

8 модуль

11-13 октябрь "ОСНОВЫ И ПРИНЦИПЫ ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

9 модуль

15-17 ноябрь "ОСНОВЫ ДОМАШНЕЙ КИНЕЗИОЛОГИИ И ОСТЕОПАТИИ"

10 модуль

13-15 декабрь "ПСИХОЛОГИЯ САМОМОТИВАЦИИ"

Стоимость одного модуля: 200,00 EUR

Регистрация на модуль и оплата доступна по ссылке
(<http://preventage-school.ru/#rec79696316>), **торопитесь,
количество мест ограничено!**

Контактная информация и помощь при регистрации: тел: +371 29626098,
e-mail: riga@preventage.ru