

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

V МОДУЛЬ

- «Митохондриальная дисфункция и митохондриальное здоровье - функциональная роль в превентивной и антивозрастной медицине»

17-19 мая 2019

Онлайн- трансляция в конференц-зале по адресу:
Ул. Шарлотес 1Б, Рига (Centrālā laboratorija)

Время: 9:00 – 19:00 (Рига)

Регистрация 17 мая 8:30-9:00



СПИКЕРЫ

Др. Андрей Владимирович Гострый

Врач общей практики, восстановительной, функциональной и антивозрастной медицины. Сертифицированный член Американской Академии Антивозрастной Медицины (A4M). Основатель и генеральный директор института «PreventAge» Президент Ассоциации врачей интегральной превентивной и антивозрастной медицины «PreventAge».

Др. Вячеслав Тихонович Ролько

К.м.н., врач общей практики, специалист в области антивозрастной, функциональной медицины. Медицинский директор клиники эстетической и антивозрастной медицины "Клазко", Москва. Исполнительный директор и ведущий эксперт института «PreventAge». Вице-Президент Ассоциации врачей интегральной превентивной и антивозрастной медицины «PreventAge». Специализация: антивозрастная и профилактическая медицина, терапия внутренних болезней, функциональная диагностика.

Др. Андрей Тарасевич

Врач-реабилитолог профессорской клиники КрасГМУ. Руководитель центра персонализированной медицины ANTI-AGE клиники "Ланцетъ", г. Геленджик. Член ISPRM (международного общества физической и реабилитационной медицины), WOSIAM (всемирное общество междисциплинарной противовозрастной медицины), а также WOSAAM (международное общество противовозрастной медицины). Специализируется на персонализированной стратегии здоровой жизни, продления молодости и профилактике старения. Основное направление деятельности — проблемы сохранения и восстановления здоровья с помощью физиологических методов реабилитации.

Др. мад. Егор Егоров

Врач анестезиолог-реаниматолог, директор института превентивной и эстетической медицины в Берлине, автор трех патентов в области интервальной гипоксии-гипероксической терапии (Германия)



ПРОГРАММА

Вячеслав Ролько

"Окислительный стресс и митохондриально-метаболическая дисфункция в матриксе функциональных дисбалансов: патофизиологические основы, клинические взаимосвязи, лабораторная диагностика и базовые принципы коррекции"

- Для чего мы дышим - физиологическая и патологическая роль окислительных процессов в организме
- Понятие о свободных радикалах - их источники, типы и функции
- Основные мишени свободных радикалов и типы окислительно-восстановительных реакций
- Окислительный стресс как главный стресс жизни
- Свободно-радикальный механизм старения
- Механизмы антиоксидантной защиты в организме
- Эндогенная и экзогенная антиоксидантные системы, их роль и взаимодействия
- Основные типы антиоксидантов
- Пищевые экзогенные антиоксиданты - их самостоятельная, прекурсорная и кофакторная роль
- Антиоксидантная радуга продуктов и антиоксидантные свойства растений
- Мифы о свободных радикалах и антиоксидантах
- Глутатион и другие серосодержащие соединения, как основа антиоксидантной системы
- Митохондрии - базовые гистологические и биохимические аспекты
- Митохондриальный механизм старения
- Возрастные изменения строения и функции митохондрий
- Повреждение митохондриальных мембран и ДНК свободными радикалами, как основа митохондриальной дисфункции
- Генетические аспекты развития митохондриальной дисфункции и окислительного стресса
- Спектр дегенеративных заболеваний, ассоциированных с митохондриальной дисфункцией и окислительным стрессом
- Митохондриальные болезни, патогенез и клинические проявления
- Цикл трикарбоновых кислот и электронная транспортная цепь, как терапевтические мишени - от теории к практике
- Пероксисомы, их морфология и локализация
- Пероксисомальное окисление органических и жирных кислот и другие функции пероксисом
- Биогенез пероксисом
- Клиническое значение пероксисом, пероксисомная недостаточность и пероксисомные болезни
- Пероксисом-пролифератор активирующие рецепторы (PPAR): структура, механизм транскрипционной активности, лиганды, распространение в тканях
- PPAR - жировые метаболические сенсоры



ПРОГРАММА

- PPAR и их роль в системном воспалении, атерогенезе, артериальной гипертензии и др. заболеваниях
- Инсулинорезистентность, сахарный диабет 2 типа и метаболический синдром - изучение влияния ТЗД, мутаций и полиморфизма гена PPAR γ у людей
- Протективный эффект полиморфизма Pro12 Ала и 161 T > C
- Диагностика окислительного стресса
- Показатели антиоксидантной защиты
- Маркеры реактивных форм
- Диагностика пероксисомных заболеваний
- Клинические примеры межсистемных метаболических взаимосвязей

Андрей Тарасевич

"Модификация образа жизни, как физиологический способ коррекции митохондриальной дисфункции"

- Интегральный энергостаз. Здоровье и болезни.
- Статистика показателей здоровья в РФ (место в рейтинге).
- Три химических элемента – три кита здоровья. Физические, химические и биохимические основы энергообмена.
- Роль и место АТФ в энергостазе и не только.
- Виды энергетического обмена клетки.
Метаболическая гибкость и ее клиническое значение.
- Наши привычки – основная причина митохондриальной дисфункции.
Жиры и углеводы – борьба за митохондрии.
Гипоксический парадокс
- Энергообразование и возраст.
Митохондриальная дисфункция и хронические заболевания.
Митохондрии и рак.
- Диагностика энергостаза.
- Технологии коррекции образа жизни (привычек).
- Причины неэффективности модификации образа жизни.
- Работающая модель взаимоотношений врач-пациент.
- Виды тренировок и их терапевтический потенциал.
Аэробные и анаэробные тренировки. Когда и сколько?
- Молекулярные механизмы митогенеза при физических тренировках.
- Результаты практического применения методики. Кейсы пациентов.
- Эффекты методики на примере метаболического синдрома.



ПРОГРАММА

Андрей Гострый

Фармакологические, гормональные и нутрициологические модуляторы функциональной активности митохондрий и пероксисом

- Митогормезис – патофизиологическая суть и практическое значение феномена
- Фармако-нутрициологическое управление окислительным стрессом
- Витаминные антиоксиданты и кофакторы эндогенных антиоксидантных систем
- Микроэлементы-кофакторы антиоксидантных ферментов
- Невитаминные минорные компоненты пищи с антиоксидантной активностью
- Глутатион, его прекурсоры и другие серосодержащие соединения как эффективные антиоксиданты
- Адекватная антиоксидантная терапия – *noli nocere!*
- Влияние пептидных и стероидных гормонов на функцию митохондрий и пероксисома
- Рабочие стратегии и группы препаратов для митохондриальной и пероксисомной протекции и модуляции
- Длинно- и среднецепочечные жирные кислоты – “топливная” и сигнальная роль в процессе энергообеспечения и регуляции состояния митохондрий и пероксисом
- Модуляция карнитин-зависимого транспорта жирных кислот:
- L-карнитин и его производные – механизм действия, различия и метаболические приоритеты, возможности и ограничения, синергичные комбинации
- ингибиторы карнитинового шунта – мельдоний и триметазидин – парадоксальный подход с неоднозначными исходами – физиологичность и обоснованность использования?!
- Среднецепочечные жирные кислоты - уникальное “топливо” для митохондрий и модулятор активности пероксисома - как получить максимальную пользу?!
- Среднецепочечные жирные кислоты и управляемый кетогенез – эффективная стратегия митохондриальной и пероксисомной модуляции при метаболических и нейродегенеративных заболеваниях
- Кофакторы и субстраты окислительного фосфорилирования: коэнзимные витамины, трикарбоновые кислоты и их производные, хиноны и их производные
- Трикарбоновые органические кислоты и их активные соединения, как субстрат для цикла Кребса; антиацидотическая и антигипоксическая активность янтарной, лимонной и яблочной кислот
- Ключевая роль производных витамина В3 в регуляции работы электрон-транспортной цепи
- Никотинамид-рибозид – “сверхновая звезда” в классе геропротекторов
- Коэнзим Q10 и его производные: в чём разница и метаболические преимущества
- Пирохинолин хинон (PQQ) – новый хинон с уникальным плеотропным геропротекторным эффектом



ПРОГРАММА

- Липоевая кислота - особый антиоксидант, мито- и цитопротектор; различия в биологической активности энантиомеров и солей липоевой кислоты
- Активаторы рецепторов пероксисом PPAR – баланс и нюансы решают всё
- Современные активаторы разных типов PPAR из различных фармакологических групп – неудачи, успехи, перспективы
- Талмисартан – гипотензивный препарат с плюрипотентным геропротекторным действием
- Активаторы и модуляторы активности разных типов PPAR природного происхождения – огромный арсенал и колоссальный потенциал у нас под рукой!
- Сиртуины – ключевые белки регуляторы митогормезиса и других основополагающих процессов метаболизма в контексте старения и геропротекции
- Управление активностью сиртуинов – эффективная геропротекторная стратегия, доступная уже сегодня:
 - метаболическая пара сиртуины - NAD⁺ - главный игрок
 - активаторы сиртуинов фармакологические и природного происхождения
- Метформин – эталонный цитопротектор с плеотропными геропротекторными эффектами
- Молекулярные мишени и механизм действия
- данные экспериментальных и клинических исследований метформина в качестве геропротектора
- Эффективные режимы и дозы для разных групп пациентов
- Метаболические геропротекторные эффекты гипокалорийной диеты
- Миметики гипокалорийной диеты: молекулярные механизмы, ожидаемая и реальная эффективность, перспективы
- Рациональная комбинированная мито- и пероксисом-модулирующая терапия - выбор моно и поликомпонентных препаратов



ПРОГРАММА

Егор Егоров

Интервальная гипоксия как современный способ митохондриальной реабилитации и восстановления здоровья.

- Кислород – двуликий Янус, история изучения гипоксии, развитие науки о лечебном действии гипоксии на организм человека и животных.
- Механизмы действия гипоксии на живой организм: от системного до молекулярного уровней.
- Интервальная гипоксия – современный метод коррекции митохондриальной дисфункции.
- Краткий обзор литературы о конструктивном действии интервальной гипоксии.
- Обзор методик применения интервальной гипоксии в спортивной и лечебной практике.
- Современные методические рекомендации по применению интервальной гипоксии в клинической и реабилитационной деятельности.
- Технические требования к современным аппаратам для проведения интервальной гипоксической тренировки.



ТАЙМИНГ МЕРОПРИЯТИЯ

8:30-9:00 - регистрация

9:00-10:30 - первый лекционный блок+10 минут на вопросы

10:40-11:00 - первый кофе-брейк

11:00-12:45 - второй лекционный блок +15 минут на вопросы

13:00-14:00 - обеденный перерыв

14:00-15:30 - третий лекционный блок+10 минут на вопросы

15:40-16:00 - второй кофе-брейк

16:00-17:40 - четвертый лекционный блок + 20 минут на вопросы

18:00-19:00 – окончание программы

*** Все дни имеют одинаковый временной распорядок, за исключением регистрации в первый день**

Контактная информация и запись на обучающий модуль:

Тел.: +371 29108816

Э-почта: riga@preventage.ru

**Стоимость модуля - 350 EUR
(обучение проходит на русском языке)**

Информацию о других обучающих программах можно узнать на сайте www.preventage.ru