

Программа 1 уровня
7 модуль "ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ НУТРИЦИОЛОГИЯ И
ДИЕТОЛОГИЯ"

Даты проведения: 13-15 сентябрь 2019

Время: 10:00 — 18:30

Место проведения: Ул. Уденс 12-101, Рига

- Классическая диетология vs современные лечебные диетологические стратегии.
- Основы и принципы разработки и реализации персонализированных диетических планов.
- LCHF как современная и наиболее универсальная диетологическая стратегия. Принципы построения типового LCHF-рациона.
- Микробиомная диетология.
- Витамины и микроэлементы.

**Полный график обучения на 2019 год
1 уровень.**

1 модуль

18-20 января "МАТРИЦА ЗДОРОВЬЯ"

2 модуль

15-17 февраля "ЖКТ И СЧАСТЬЕ. ЧТО ОБЩЕГО?"

3 модуль

9-11 марта "УМНЫЙ ДЕТОКС"

4 модуль

12-14 апреля "ПЕРСОНАЛЬНЫЙ СТРЕСС - МЕНЕДЖМЕНТ"

5 модуль

10-12 мая "УМНОЕ СНИЖЕНИЕ ВЕСА"

6 модуль

14-16 июня "РОЛЬ ГОРМОНОВ В ПОДДЕРЖАНИИ ЗДОРОВЬЯ И
КРАСОТЫ"

7 модуль

13- 15 сентябрь "ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ НУТРИЦИОЛОГИЯ И
ДИЕТОЛОГИЯ"

8 модуль

11-13 октябрь "ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПСИХОНЕВРОЛОГИЯ"

9 модуль

15-17 ноябрь "ЭНЕРГИЯ: НОВАЯ ПАРАДИГМА ФИТНЕСА И
ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ. МИТОХОНДРИАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ."

10 модуль

13-15 декабрь "ПРОГРЕССИВНЫЙ БЬЮТИМАТРИКС. КРАСОТА
ИЗНУТРИ И СНАРУЖИ."

Стоимость одного модуля: 200,00 EUR

Регистрация на модуль и оплата доступна по ссылке
(<http://preventage-school.ru/#rec79696316>), **торопитесь,
количество мест ограничено!**

Контактная информация и помощь при регистрации: тел: +371 29626098,
e-mail: riga@preventage.ru