

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА PreventAge
Базовый цикл 2019-2021 (VI-поток)**

1 МОДУЛЬ

«5P-медицина - новая медицинская парадигма 21 века.

**Индивидуализация против обобщения, предикция против констатации -
новые горизонты компетенций и возможностей врача в современной
модели здравоохранения.**

Синдром кишечной дисфункции как ядро соматической патологии.»

Дата проведения: 1-3 ноября 2019 (онлайн-трансляция)

Место проведения: Ул. Уденс 12-101, Рига

Время: 9:00 – 18:00

Контактная информация и запись на обучающий модуль:

Тел.: +371 29108816

Э-почта: riga@preventage.ru

**Стоимость модуля - 350 EUR
(обучение проходит на русском языке)**

Информацию о других обучающих программах можно узнать на сайте
www.preventage.ru

ПРОГРАММА

- Обзор ключевых функций ЖКТ - пищеварительная, гормональная, иммунологическая и др.
- Нервная система кишечника - «второй головной мозг». Системная нейрометаболическая активность кишечника – синтез нейромедиаторов и нейрогормонов.
- Бактериальные/грибковые нейромедиаторы – неизвестный метаболический фактор эмоционального и когнитивного статуса.
- Адаптивная роль ЖКТ во взаимодействии с окружающей средой и феномен иммунологической толерантности.
- Феномен желудочной гипоацидности как первичное звено дисфункции ЖКТ и причина многочисленных системных нарушений.
- Микробиота кишечника - забытый орган. Как и когда “зарождается” микробиота. Какие факторы влияют на правильное становление ядра микробиоты. Микробиота и беременность. Микробиота младенцев.
- Ключевые компоненты и метаболиты микробиоты. Воспаление: подавление и инициация. Короткоцепочечные жирные кислоты. Кормление питомцев: фокус на бактерий.
- Что еще могут бактерии? Синтез бактериями витаминов, гормонально активных веществ и других соединений.
- Микробиота кишечника и старение. Синдром хрупкости. Микробиота долгожителей.
- Микробиота кишечника в работе желудочно-кишечного тракта. Заболевания печени. Воспалительные заболевания кишечника. Расстройства стула.
- Gut-heart axis. Микробиота кишечника и метаболизм липидов. Атеросклероз.
- Микробиота кишечника и другие метаболические нарушения: сахарный диабет, ожирение.
- Gut-brain: couple of the year. Нарушения настроения и микробиота. Нейродегенеративные заболевания и микробиота кишечника. Кишечный дисбиоз – межсистемный патогенетический феномен - микробиологические паттерны, локусная специфика и клиническая значимость.

- Синдром избыточного бактериального роста (СИБР) – частный вариант кишечного дисбиоза и недооцененная клиническая проблема.
- Пищевая непереносимость: суть, проявления, диагностика: противоречия верификации и сложности менеджмента.
- Непереносимость глютена - от видимого спектра до «слепой» зоны: с чем в реальности мы имеем дело в рутинной практике?
- Пищевые лектины - эволюционная и патогенетическая роль для человека.
- Энзимальная кишечная патология - от общего к частному:
 - мальдигестия/мальабсорбция/панкреатическая недостаточность.
 - лактазная недостаточность- генетическая природа и роль микробиоты в ее развитии и проявлении.
 - другая энзимальная патология (непереносимость фруктозы/маннозы/галактозы/пептидаз).
- Снижение альфа-разнообразия как маркер неблагополучия ЖКТ.
- Синдром избыточного грибкового роста - кандидоз и другие виды латентных хронических микозов ЖКТ как причина хронической усталости и многочисленных системных заболеваний.
- Микробные биопленки как основа морфофункционального состояния микробиоты.
- Непереносимость гистамина и нарушение синтеза диаминоксидазы – распространённый, специфический и редко диагностируемый феномен.
- Синдром отсутствия толерантности к гистамину как дебют мастоцитоза.
- *Helicobacter pylori* pros&cons.
- Паразитозы ЖКТ – клиническая значимость и терапевтические стратегии.
- Эрозивно-язвенные процессы гастро-дуоденальной зоны: альтернативный взгляд на этиопатогенез и лечение.
- Современная диагностика дисбаланса ЖКТ
 - методы оценки функциональной желудочной секреции
 - диагностика синдрома избыточного бактериального роста
 - диагностика повышенной кишечной проницаемости
 - адекватная оценка внешнесекреторной функции поджелудочной железы
 - короткоцепочечные и гнилостные жирные кислоты стула - интерпретация маркеров и их соотношений

- энтеротоксин как валидизированный маркер хронической микробной транслокации
- иммунологические параметры стула: калпротектин, эозинофильный протеин кала и др.
- маркеры повышенного онкориска ЖКТ: бета-глюконидаза, желчные кислоты и пр.
- органические кислоты мочи/крови – важнейший комплементарный инструмент диагностики состояния ЖКТ
- методы изучения кишечного биоценоза; классические и инновационные методы изучения микроорганизмов: pros&cons; научные консорциумы: достижения последних лет, приоритеты и направления.
- Новые терапевтические стратегии функциональной и PreventAge-медицины для эффективного лечения дисбаланса ЖКТ и системных хронических заболеваний.
- Программа 4R+: базовые принципы, независимая экспертиза концепций и препаратов, клинические тонкости и коллективный авторский опыт.
- Обзор современных лечебных диет - элиминационная, палео, палео-АИП, FODMAP: что, кому и почему?!
- Элиминационная диета – разновидности, подходы к построению и феноменальная эффективность как награда за приверженность.
- Коррекция микробиоты: питание.
- Коррекция микробиоты: про и пребиотики. Обзор препаратов и рекомендаций.
- Трансплантация микробиоты кишечника. История, современное состояние и перспективы.
- Интегральные терапевтические алгоритмы для наиболее распространенных и сложных заболеваний ЖКТ – важные дополнения к базовой программе.
- Разбор клинических задач/случаев.