

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА PreventAge

6 МОДУЛЬ «УНИФИЦИРОВАННЫЙ ФУНКЦИОНАЛЬНО-ПРЕВЕНТИВНЫЙ ПОДХОД В СОВРЕМЕННОЙ ПСИХОНЕВРОЛОГИИ»

Дата проведения: 4-6 октября 2019 (онлайн-трансляция)

Место проведения: Ул. Уденс 12-101, Рига

Время: 9:00 – 18:00

Регистрация: 8:30 – 9:00

8:30-9:00 - регистрация

9:00-10:30 - первый лекционный блок+10 минут на вопросы

10:40-11:00 - первый кофе-брейк

11:00-12:45 - второй лекционный блок +15 минут на вопросы

13:00-14:00 - обеденный перерыв

14:00-15:30 - третий лекционный блок+10 минут на вопросы

15:40-16:00 - второй кофе-брейк

16:00-17:40 - четвертый лекционный блок + 20 минут на вопросы

*** Все дни имеют одинаковый временной распорядок, за исключением регистрации в первый день**

Контактная информация и запись на обучающий модуль:

Тел.: +371 29108816

Э-почта: riga@preventage.ru

**Стоимость модуля - 350 EUR
(обучение проходит на русском языке)**

Информацию о других обучающих программах можно узнать на сайте www.preventage.ru

ПРОГРАММА

**Психоэмоциональные и нейродегенеративные заболевания:
патофизиологические механизмы и лечебно-профилактические стратегии в
контексте функциональной и preventive-медицины.**

**I. Патофизиологические механизмы функциональных когнитивных и
нейродегенеративных заболеваний с позиции функциональных дисбалансов:**

а) ключевые нейромедиаторы ЦНС

- физиологические эффекты основных нейромедиаторов и взаимоотношения между ними

- метаболизм нейромедиаторов – критическая роль пищевых прекурсоров, пластических субстратов и кофакторов.

в) роль системного воспаления и иммунного дисбаланса

- феномен иммуно-эксайтотоксичности и понятие о «мозговых аллергиях»

- эксайтотоксичность пищевых добавок и факторов– глутамат, сульфиты, алюминий, фтор и пр

- вирусы и прионы как главные этиологипатогенетические факторы нейродегенерации?!; исследования профессора В.А. Зуева.

г) влияние дисфункции ЖКТ на функциональное и структурное состояние ЦНС

- взаимосвязи с другими функциональными дисбалансами

- нервная система кишечника и её взаимосвязи с ЦНС

- микробные нейро-энтеротоксины – влияние грибковых и бактериальных метаболитов на когнитивные процессы и психо-эмоциональное состояние.

д) значение токсических воздействий и дисбаланса детоксикации

- органические и неорганические нейро/цитотоксины и точки их приложения при повреждении ЦНС

- детоксикация как эффективный нейропротекторный инструмент.

е) нейроэндокринные аспекты функциональной и структурной патологии ЦНС

- стрессовый ответ и депрессия

- фазовые корреляции со стадией стресса и функцией надпочечников

- тиреоидная дисфункция и йододефицит в патогенезе функциональных и структурных нарушений ЦНС

- базисная роль мелатонина и циркадных ритмов в синхронизации функций ЦНС

- дисгликемии и поведенческие расстройства; сахарный диабет 3 как платформа нейродегенерации

- влияние стероидных гормонов на ЦНС; типичные психоневрологические симптомы возрастного гормонального дефицита; обоюдное влияние стероидных гормонов и нейромедиаторов.

II. Нутрициологическая коррекция как базовый подход в preventage-неврологии

- а) использование нейромедиаторных прекурсоров в качестве
- б) кофакторы синтеза нейромедиаторов и нейрометаболизма
- в) нейрональная пластичность как мишень для нутрициологического воздействия
- г) пищевые липиды - важнейшее питание для мозга
- д) прочие нейропротекторные нутриенты – витамин Д3, йод, органический литий и др
- е) фитотерапия

III. Инновационные методы функциональной и предикторной диагностики в preventage-неврологии

- а) нейровизуализация по методу Deniel G. Amen
- б) генетическое тестирование индивидуальных особенностей нейромедиаторного обмена и риска нейродегенерации
- в) функциональное лабораторное тестирование – анализ органических кислот, аминокислот, карнитинов, метаболитов нейромедиаторов и пр.

IV. Лёгкая когнитивная дисфункция у «здоровых» лиц - наблюдать или действовать?

- а) этиология, структура и прогноз легкой когнитивной дисфункции
- б) упреждающая нейропротекторная коррекция - новая концепция базовых программ preventage-медицины
- в) концепция безопасной recreation/smart drugs терапии для повышения качества и жизни у здоровых лиц.

V. Рациональная фармакотерапия нервно-психических и нейродегенеративных заболеваний

- а) обзор и обоснование использования нейрофармакологических лекарств с физиологичным механизмом действия
- б) пути повышения эффективности и безопасности лекарственной терапии в preventage-неврологии.

VI. Роль и эффективность нелекарственных методов профилактики и лечения в preventage-неврологии

- а) гипокалорийная и кетогенная диета; миметики гипокалорийной диеты
- б) физическая активность
- в) «мозговые тренировки»
- г) эмоциональная среда
- д) психотерапевтические методы
- е) релаксационные/медитативные практики.

VII. Протоколы интегральной профилактики и лечения в preventage-неврологии

- а) тревожные расстройства
- б) депрессии
- в) нарушения пищевого поведения и другие аддиктивные расстройства
- г) синдром гиперреактивности с дефицитом внимания
- д) легкая когнитивная дисфункция
- е) деменции сосудистые и альцгеймеровского типа
- ж) синдром Паркинсона.