

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА PreventAge

VIII МОДУЛЬ «ПРАКТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО МЕНЕДЖМЕНТА МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ В ПРЕВЕНТИВНОЙ И АНТИВОЗРАСТНОЙ МЕДИЦИНЕ»

Дата проведения: 7-9 февраля 2020 г. (онлайн-трансляция)

Место проведения: Ул. Уденс 12-101, Рига

Время: 8.00-17.00

Регистрация: 7:30-8:00

7:30-8:00 регистрация

8:00-9:30 первый лекционный блок + 10 минут на вопросы

09:40-10:00 первый кофе-брейк

10:00-11:45 второй лекционный блок + 15 минут на вопросы

12:00-13:00 обеденный перерыв

13:00-14:30 третий лекционный блок + 10 минут на вопросы

14:40-15:00 второй кофе-брейк

15:00-16:40 четвертый лекционный блок + 20 минут на вопросы

***Все дни имеют одинаковый временной распорядок, за исключением регистрации в первый день.**

Контактная информация и запись на обучающий модуль:

Тел.: +371 29108816

Э-почта: riga@preventage.ru

**Стоимость модуля – 350 EUR
(обучение проходит на русском языке)**

Информацию о других обучающих программах можно узнать на сайте www.preventage.ru

ПРОГРАММА

Практические аспекты функционального менеджмента мужского здоровья в превентивной и антивозрастной медицине.

- эпидемиология частичного возрастного андрогенного дефицита (PADAM)
- историческая динамика уровня тестостерона в популяции на основании лонгитюдных исследований – современная пандемия раннего андрогенного дефицита
- этиопатогенез PADAM
 - патогенное влияние факторов окружающей среды и образа жизни на стероидогенез и гормональное здоровье мужчин - роль эндокринных дизрапторов, электромагнитных излучений, стресса, пищевых факторов, гиподинамии и прочих факторов
 - иерархическая структура патофизиологических нарушений при PADAM
 - возрастная динамика уровней тестостерона (Т), дигидротестостерона (ДГТ), эстрадиола (Е2) и ГСПГ при PADAM
 - Т как ключевой регулятор митогенеза в организме
 - возрастное снижение пула плюрипотентных клеток - ключевое звено этиопатогенеза PADAM
 - стресс, кортизол/ДГЭА, проактин и другие стресс-зависимые гормоны в патогенезе PADAM
- синтез, регуляция и метаболизм андрогенных гормонов
- функциональные сетевые взаимодействия андрогенов с гонадолиберинами, другими стероидными и нестероидными гормонами
- ферменты, конвертирующие тестостерон до вторичных метаболитов – активность в нормальных и патологических условиях – физиологическое значение
- физиологический эквilibrium концентрации Т как основной регулятор экспрессии ферментов его конвертации – феномен А.В. Печерского
- андрогенный рецептор; особенности метаболизма Т и ДГТ взаимодействия с андрогенным рецептором - патофизиологическое и клиническое значение
- органоспецифичность различных типов 5-альфа-редуктазы
- роль эстрогенов и эстрогеновых рецепторов у мужчин – физиологическая и патогенетическая роль
- центральный и периферический синтез метаболизм андрогенов и других стероидов в норме и патологии
- внегонадная продукция андрогенов и др стероидов как вторичная компенсаторная реакция при развитии андрогенного дефицита
- органы и ткани-мишени для тестостерона

- патофизиологические/патохимические и клинические проявления андрогенного дефицита
- тестостерон как ключевой фактор регуляции чувствительности к инсулину и экспрессии инсулиновых рецепторов
- андрогенный дефицит в этиопатогенезе метаболического синдрома
- гиперинсулинемия и гиперэкспрессия инсулиновых рецепторов как реакция компенсации недостатка митогенного влияния тестостерона
- метаболические взаимосвязи между Т и витамином Д
- холестерин и тестостерон - патохимические и клинические взаимосвязи
- влияние частичного возрастного андрогенного дефицита на импульсный режим инкрети некоторых гормонов
- роль PADAM в развитии патологии предстательной железы - какие именно гормоны и при каких обстоятельствах причастны к развитию аденомы и рака предстательной железы
- анализ результатов клинических исследований по профилактике рака ПЖ с использованием ингибиторов 5-альфа-редуктазы
- парадоксальная роль 5-альфа-редуктазы в развитии патологии и протекции предстательной железы
- вторичные метаболиты дигидротестостерона - функциональная протекторная и патогенная роль
- влияние физиологических факторов и натуральных субстанций на метаболизм половых стероидов
- управление метаболизмом эстрогенов и андрогенов как эффективная превентивная стратегия
- роль PADAM в развитии остеопороза
- диагностика PADAM -
 - клинически-хронологические аспекты своевременной диагностики и терапии
 - проблемы лабораторной оценки уровня свободного тестостерона - как быть!?
 - методы лабораторного определения андрогенного дефицита - кровь, моча, слюна - что, как и почему!?
 - определение индивидуального оптимального уровня андрогенов
 - полноценная диагностическая панель для анализа андрогенного дефицита
 - определение активности конвертирующих ферментов и метаболитов стероидных гормонов как ключ к пониманию истинной картины
 - алгоритм правильной лабораторной диагностики на фоне ЗГТ тестостероном
- способы коррекции PADAM
 - физиологические немедикаментозные способы повышения уровня тестостерона и регуляции стероидогенеза

- возможности нутрициологической коррекции гормонального фона
- критическая роль пищевых жирных кислот для метаболизма половых стероидов/андрогенов
- использование иных гормонов для оптимизации уровня тестостерона
- физиологическая роль прогестерона у мужчин и его использование для управления метаболизмом андрогенов
- использование хорионического гонадотропина для стимуляции продукции эндогенного тестостерона
- андрогензаместительная терапия – место, возможности и ограничения в клинической практике
- препараты экзогенного тестостерона и андрогенных стероидов - формы, эффекты, показания, преимущества и недостатки отдельных видов терапии
- инновационная концепция индивидуализированного использования физиологических минимально достаточных (комплиментарных) доз тестостерона - формула расчета дозы, динамический контроль и коррекция
- возможные риски и побочные эффекты андрогензаместительной терапии - чего и когда ожидать и как профилактировать?
- использование донорских стволовых клеток от молодых доноров идентичной группы крови и пола - революционный способ ревитализации организма и системной активации гормональной продукции - ближайшее будущее антивозрастной медицины
- комплексная терапия заболеваний предстательной железы основанная на синергии - рациональная комбинация фармакологических, гормональных, нутрициологических и немедикаментозных методов