

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА PreventAge

II МОДУЛЬ «ХРОНИЧЕСКИЕ ИНТОКСИКАЦИИ - «ПОТАЙНОЙ» КРАЕУГОЛЬНЫЙ КАМЕНЬ В ФУНДАМЕНТЕ БОЛЕЗНЕЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ. ПОЛИСИСТЕМНАЯ ДЕТОКСИКАЦИЯ КАК УНИВЕРСАЛЬНЫЙ И ВЫСОКОЭФФЕКТИВНЫЙ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ИНСТРУМЕНТ»

Дата проведения: 17-19 января 2020 г. (онлайн-трансляция)

Место проведения: Ул. Уденс 12-101, Рига

Время: 7.30-17.30

Регистрация: 7:00-7:30

7:30-8:00 регистрация

8:00-9:30 первый лекционный блок + 10 минут на вопросы

09:40-10:00 первый кофе-брейк

10:00-11:45 второй лекционный блок + 15 минут на вопросы

12:00-13:00 обеденный перерыв

13:00-14:30 третий лекционный блок + 10 минут на вопросы

14:40-15:00 второй кофе-брейк

15:00-17:00 четвертый лекционный блок + 30 минут на вопросы

***Все дни имеют одинаковый временной распорядок, за исключением регистрации в первый день.**

Контактная информация и запись на обучающий модуль:

Тел.: +371 29108816

Э-почта: riga@preventage.ru

Стоимость модуля – 360 EUR
(обучение проходит на русском языке)

Информацию о других обучающих программах можно узнать на сайте www.preventage.ru

Тел.: +371 29108816
Э-почта: riga@preventage.ru

ПРОГРАММА

Хронические интоксикации - «потайной» краеугольный камень в фундаменте болезней цивилизации. Полисистемная детоксикация как универсальный и высокоэффективный терапевтический инструмент.

- понятие о токсинах, токсикантах и ксенобиотиках
- источники токсинов в жизни человека
- проблема антропогенного/промышленного токсического загрязнения окружающей среды
- распространенность и типы промышленных токсинов
- накопление и распределение токсинов в организме животных и человека
- общее влияние хронических интоксикаций на здоровье
- наиболее вероятные риски и проявления, ассоциированные с токсическим воздействием
- понятие о Р.О.Р. - персистирующие органические поллютанты
- хлорированные пестициды и другие наиболее опасные органические токсины
- бытовые органические токсины: ВРА, триклозан, парабены, фталаты и др
- пестициды - частота контаминации пищевых продуктов и влияние на здоровье
- тяжелые/токсичные металлы – мощные цито- и нейротоксины
- источники ртути и других тяжелых/токсичных металлов
- понятие о токсическом синергизме
- полисистемная детоксикация
- логика и биологически смысл клеточной детоксикации
- понятие о фазах детоксикации
- цитохромы семейства P450: типы и роль в I фазе детоксикации
- понятие об индивидуальной вариабельности активности цитохромов
- специфические субстраты разных типов цитохромов
- ингибиторы и индукторы активности цитохромов
- основные реакции и II фазы детоксикации и их специализация
- основные ко-факторы и субстраты II фазы детоксикации
- ингибиторы и индукторы II фазы детоксикации
- причины нарушения клеточной детоксикации
- понятие баланса I и II фаз детоксикации и его критическая значимость для здоровья
- роль кишечника в процессах детоксикации
- III фаза детоксикации: система антипортера
- детоксикация эстрогенов как важнейший пример детоксикации эндогенных субстратов

- частые, типичные и специфичные симптомы хронических интоксикаций как важнейший инструмент физикальной диагностики
- группы риска по хроническим интоксикациям
- лабораторная диагностика токсических нагрузок и детоксикационных процессов
 1. адекватные методы выявления тяжелых металлов
 2. прямое выявление основных групп токсинов в плазме
 3. нагрузочные тесты для определения состояния фаз детоксикации
 4. органические кислоты плазмы/мочи как важный комплементарный метод диагностики дисбаланса детоксикации
 5. генетические тесты для определения врожденных особенностей системы детоксикации
- общие принципы детоксикационных мероприятий
- практические рекомендации по ограничению поступления токсинов
- голодание как эффективный детоксикационный метод
- питание и детоксикация; понятие о детокс-диетах
- понятие о кислотно-щелочном балансе и его фундаментальное значение для здоровья
- практическое управление кислотно-щелочным балансом в рамках программы детоксикации
- методы активации/поддержания экскреции токсинов
- дренаж матрикса и лимфодренаж как важнейшие звенья детокс-программы
- детоксикационная эффективность инфракрасных и классических саун
- восстановление активности и баланса I и II фаз детоксикации
- микронутриенты и фитонутриенты как основные модуляторы процессов клеточной детоксикации
- подробная характеристика наиболее важных фитонутриентов модуляторов детоксикационных процессов: куркумин, силимарин, изотиоцианаты, эллагиновая кислота, эпигаллокатехины и др.
- понятие о хелатирующей терапии; хелаторы как наиболее эффективный инструмент элиминации тяжелых металлов
- типы хелаторов и хелатирующей терапии
- протоколы хелатирующей терапии
- протоколы комплексной полисистемной детоксикации